

RETNINGSLINJER FOR GENÅBNING

Generelle retningslinjer:

- Hygiejne med fokus på hoste- og nyseetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

OBS: Har du symptomer på sygdom – hovedpine, hoste, forkølelse, feber m.m. er det ikke tilladt at møde til træning – det gælder også for milde symptomer. Har man været syg eller haft symptomer, må man først møde til træning 48 timer efter endt sygdom.

Retningslinjer ved træning:

- Klubben udpeger en hygiejneansvarlig inden hver træning. Er der ingen hygiejneansvarlig, kan der ikke afvikles træning. Den hygiejneansvarlige kan godt træne med.
- Den ansvarliges anvisninger skal følges for at man deltager i træning/spille
- Den ansvarlige står for afhentning af nøgle i klubhus, åbning og aflåsning af gymnastiksal
- Omklædning og bad foregår hjemme
- Vask hænder straks efter ankomst
- Man deles ikke om bordopsætning, en person står for hentning og opsætning af hele bordet inklusiv net.
- Hænderne afsprittes før og efter opsætning af borde
- Alle spillere skal benytte eget bat og bolde
- Det er ikke tilladt at bytte side
- Det er kun tilladt at spille single, der må altså ikke spilles double, rundt om bordet, kongebord m.m.
- Bordflader vaskes med vand og sæbe når bordet forlades
- Det er maksimalt tilladt at være 20 personer pr. gymnastiksal
- De personer der ikke spiller, opholder sig i enderne af gymnastiksalen og fordeler sig, så de sidder med mindst 1 meters afstand. Er man efter endt spil forpustet, har høj puls m.m. er afstandskravet 2 meter.
- Den hygiejneansvarlige afspritter jævnligt primære kontaktflader

Retningslinjer for brug af klubhus:

- Det er ene og alene den hygiejneansvarlige der står for åbning af klubhus, herunder salg og udlevering af drikkevarer
- Afstandskravet ved ophold i klubhuset er 1 meter
- Klubhuset forlades når den ansvarlige lukker
- Den hygiejneansvarlige tømmer skraldespand og afspritter primære kontaktflader inden klubhuset forlades.

Er man en person med øget risiko eller pårørende til en person med øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19 anbefaler vi at man er ekstra opmærksom og følger sundhedsstyrelsens anbefalinger